

## Udmøntning af sundhedspolitikken og fordeling af budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse i 2023-2024

Administrationens forslag til udmøntning af sundhedspolitikken og fordeling af budgetrammen afsat til Sundhedsfremme & Forebyggelse (jf. tabel 1) i 2023-2024, fremgår af dette bilag.

**Tabel 1: Budget for Sundhedsfremme & Forebyggelse 2023-2024 eksklusiv lønudgifter til medarbejdere under Sundhedsfremme og Forebyggelse.**

2023 og 2024	
<b>Sundhedsfremme og Forebyggelse</b> (Politikområde 9: Sundhed og Ældre)	725.600 kr. /årligt (p/l 2023)

I tabellen, på næste side (jf. tabel 2), er en oversigt over den foreslåede udmøntning og tilhørende ressourcetræk. Der er kun medtaget de udgifter, som foreslås afholdt inden for den afsatte budgetramme til Sundhedsfremme og Forebyggelse. Udgifter eksempelvis i form af personaleressourcer, som er dækket af andre fagområder, er ikke medtaget. Lønudgifter til sundhedsfremme- og forebyggelseskonsulentens understøttelse<sup>1</sup> af indsatserne mv. er ligeledes ikke medtaget.

Forslaget til udmøntning er opdelt i 'drift' og 'udvikling' (jf. figur 1). 'Drift' dækker over diverse allerede eksisterende sundhedstilbud og understøttende tiltag (såsom stresskurser, rygestoprådgivning og trivsels- og sundhedsfremmende tilbud til dagtilbud og skoler), som administrationen foreslår bliver videreført.

**Figur 1: Udmøntning af sundhedspolitikken og budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse**



<sup>1</sup> Konsulenten ansat under Sundhedsfremme og Forebyggelse bidrager til drift og koordinering, kvalitetssikring, projektunderstøttelse og tværgående udvikling på sundheds- og forebyggelsesområdet. Herunder også understøttelse af div. nationale og lokale informations- og kampagneaktiviteter, samt udarbejdelse eller tovholderfunktion på div. undersøgelser og lignende (fx ungeprofilundersøgelsen, sundhedsprofil).

Under 'udvikling' bliver der peget på fem overordnede udviklingsområder, som der skal være særligt fokus på i 2023-2024. Kommunens tværgående administrative sundhedsgruppe (som består af ledere/ledelsesrepræsentanter på tværs af børne-, unge-, social-, ældre- og sundhedsområdet) skal bidrage til udviklingen og beskrivelsen af konkrete initiativer, under udviklingsområderne, til iværksættelse på tværs af relevante fagområder og afdelinger i kommunen.

Udgiften til iværksættelsen af de enkelte tiltag er baseret på foreløbige skøn. Det kan vise sig nødvendigt, at der administrativt bliver omprioriteret mellem tiltagene, inden for rammen, for at understøtte den samlede implementering og skabe mest mulig sundhed for pengene.

**Tabel 2: Oversigt over udmøntning af sundhedspolitikken og budgetrammen til Sundhedsfremme og Forebyggelse i 2023-2024 – fordelt på drift og udvikling.**

<b>Drift</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
<b>Sundhedstilbud på voksen- og ældreområdet</b>		
Åben og Rolig- stresshåndteringskursus	200.000	250.000
Rygestopkurser og rådgivning	20.000	20.000
Lungekor for borgere med lungesygdom	15.000	15.000
Øvrige udgifter til drift af Sundhedsfremme og Forebyggelse og nye initiativer	12.600	23.000
<b>Understøttelse af sundhed og trivsel på børne- og ungeområdet</b>		
Div. trivsels- og sundhedsfremmende tiltag og tilbud til dagtilbud og skoler. Eksempelvis Fri for Mobberi- temadage, kompetenceudvikling ift. bevægelsesfremme, kost og mental sundhed og andre sundhedsfremmende aktiviteter. ➤ Herunder også bevægelsestilbud målrettet børn med overvægt med evt. videreførelse af DGI's idrætstilbud Jump4fun eller afprøvning af alternativt tilbudt til målgruppen, estimeret til op til 74.500 kr. /årligt.	134.500	134.500
MOT- abonnementer på folkeskolerne.	75.000	75.000
Evt. gentagelse af årlig aktivitet- og bevægelsesdag for ældste børnehavebørn / yngste SFO-børn.	30.000	30.000
Deltagelse af formidlere fra foreningen Sex og Samfund i Sundhedsplejens og SSP's temaarrangementer 'Sundhedskaravanen' på 8. årgang (4 x ca. 4900 kr. pr. gang for workshops med formidler).	19.600	19.600
Abonnement Ungeprofil-database - for at kunne gennemføre ungeprofilundersøgelse for unge, 7-10. klassestrin, hvert andet år.	18.900	8.500
<b>I alt</b>	<b>525.600</b>	<b>575.600</b>

<b>Udvikling</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
<b>De 5 overordnede udviklingsområder foreslås at være:</b>		
<b>1) Organisering og udvikling af hygiejneområdet</b> Fastholdelse og videreudvikling den gode hygiejnepraksis, der blev styrket under Covid-19.	20.000	
<b>2) Mental sundhed og trivsel, ensomhed og risikoadfærd</b> Afdækning og afprøvning af supplerende tiltag, der kan medvirke til øget trivsel mv. for borgerne.	47.000	
<b>3) Psykisk sårbarhed/sygdom eller handicap</b> Tværgående indsats med kompetenceudvikling af medarbejdere i bedre at forstå, håndtere og hjælpe borgere med psykiske udfordringer	44.000	

<b>4) Særlige sygdomsforebyggende indsatser</b> Udvikling af forebyggende indsatser målrettet særlige risikogrupper og risikofaktorer (fx ift. muskel-skeletlidelser, åreforkalkning eller prædiabetes. ➤ Herunder fortsættelse og videreudvikling af det etablerede sundhedstilbud målrettet forebyggelse af diabetes type 2 og hjertekarsygdomme. Ressourcetræk (ca. 1 hold i kvartalet): Estimeret til 160 terapeut/diætist-timer helårligt = ca. 51.000 kr.	74.000	
<b>5) Alkoholforebyggelse</b> Kompetenceudvikling af medarbejdere ift. opsporing og håndtering af alkoholproblematikker og diverse forebyggelsestiltag.	15.000	
Udmøntning af udviklingsområderne (tværgående) og supplerende udviklingstiltag.		150.000
<b>I alt til udvikling på tværs af udviklingsområder</b>	<b>200.000</b>	<b>150.000</b>

**Samlet - Drift + Udvikling. I alt**

**725.600 725.600**